

ITEM NO: 27395

CONTENT: 210G



SOMMARIO

Il calcio è noto per la sua importanza nel rendere forti le ossa. Lo sviluppo osseo è un processo multi sfaccettato; comunque, studi recenti hanno mostrato che un supplemento di calcio da solo può non essere sufficiente per costruire ossa forti e rallentare gli effetti dell'invecchiamento. Il supplemento di calcio richiede un bilanciamento con altri ingredienti. Unicity Bone Fortify fornisce una fonte di calcio altamente disponibile (CCM), insieme ad altri ingredienti che assistono lo sviluppo delle ossa in maniera salutare.

Il magnesio è un importante minerale per il corpo che aiuta centinaia di reazioni enzimatiche, incluse alcune reazioni necessarie per la crescita delle ossa. Gli studi mostrano che solo un terzo (32%) della popolazione degli USA incontra i valori consigliati (DRI) di magnesio. La Vitamina D aiuta l'assorbimento di calcio, e aiuta nella produzione di osteoblasti (cellule che sintetizzano le ossa). La Vitamina K2 modula l'espressione degli osteoblasti e contribuisce al trasporto di calcio attivando due proteine – l'osteocalcina e la proteina GLA.

Figurativamente parlando, Unicity Fortify fornisce al corpo entrambe le sostanze crude che servono a costruire le ossa. Se il corpo riceve solo calcio, allora non molto calcio verrà assorbito dal corpo e anzi girerà senza uno scopo nel sistema circolatorio. Fornendo al corpo gli altri supplementi (magnesio, vitamina D, vitamina K2, e altri minerali), ha gli strumenti per utilizzare il calcio correttamente. In quanto parte di Unicity Genomeceutical™ la linea di prodotti Fortify aiuta a regolare i livelli di calcio e magnesio, così come la produzione di collagene nelle cellule ossee.

INGREDIENTI ATTIVI

Citrato di calcio (CCM) – Il calcio, insieme all'esercizio fisico, è uno dei più importanti fattori per la massa e la densità ossea.¹ In confronto alla normale dieta moderna, i cacciatori e raccoglitori del Paleolitico consumavano più calcio nelle loro diete e avevano ossa più forti (circa il 17% in più di densità ossea). Il CCM è la fonte di calcio maggiormente disponibile, e si sa che è più efficace del carbonato di calcio per la salute delle ossa. Combinato con vitamina D e altri minerali, il calcio supporta la salute delle ossa nelle donne in post menopausa.²

Citrato di magnesio – Il magnesio aiuta il trasporto di ioni, incluso il calcio, e gioca un ruolo strutturale nella formazione delle ossa.

Vitamina D3 – Molti americani hanno livelli di vitamina D bassi, ma questo prodotto contiene le dosi di vitamina D raccomandate oggi dalla scienza. La vitamina D rinforza l'assorbimento di calcio e magnesio nel corpo regolando i geni che governano questo processo. La vitamina D è stata usata insieme al calcio per supportare ossa forti nelle donne in post menopausa.² Regola anche l'espressione dei geni coinvolti con gli osteoblasti.³

Vitamina K2 (MK-7) – Mentre il fegato tende a conservare vitamina K1, la vitamina K2 integra con lipoproteine e finisce per lavorare con altre parti del corpo.⁴ Studi a lungo termine sulla vitamina K2 mostrano che aiuta mantenere le ossa in salute nelle donne in post menopausa. La forma specifica della vitamina K (MK-7) trovata in Unicity Bone Fortify ha una storia di vita biologica più lunga di altre forme, per assicurare che rimanga nella circolazione ad assistere il corpo. E' dimostrato che la vitamina K2 regola i geni che rinforzano l'accumulo di collagene nelle cellule ossee, oltre al suo ruolo di agente attivante con certe proteine di calcio.⁵

Boron Citrato – Il boro gioca un ruolo importante nel regolare il metabolismo minerale, incluso calcio e magnesio.⁶

Miscela di minerali in traccia – I minerali aiutano a fornire al corpo i materiali necessari per la crescita delle ossa. I minerali, insieme al supplemento di calcio, forniscono un effetto benefico sulle donne in post menopausa.⁷

Vitamina C – La vitamina C rinforza la sintesi del collagene, e gli studi mostrano un effetto positivo sulla densità delle ossa (BMD) combinata con una terapia di estrogeni e supplementi di calcio.⁸

RIFERIMENTI

1. Heaney RP. Nutritional factors in osteoporosis. Annual Review of Nutrition. 1993; 13: 287-316.
2. Patrick, L. Comparative Absorption of Calcium Sources and Calcium Citrate Malate for the Prevention of Osteoporosis. Alternative Medicine Review. 1999; 4(2): 74-85.
3. Owen TA, Aronow MS, Barone LM, Bettencourt B, Stein GS, Lian JB. Pleiotropic Effects of Vitamin D on Osteoblast Gene Expression Are Related to the Proliferative and Differentiated
4. Schurgers LJ, Vermeer C. Differential lipoprotein transport pathways of K-vitamins in healthy subjects. Biochimica et Biophysica. 2002; 1570: 27-32.
5. Ichikawa T, Horie-Inoue K, Ikeda K, Blumberg B, Inoue S. Vitamin K2 induces phosphorylation of protein kinase A and expression of novel target genes in osteoblastic cells. Journal of Molecular Endocrinology. 2007; 39: 239-247.
6. Nielsen FH, Hunt CD, Mullen LM, Hunt JR. Effect of dietary boron on mineral, estrogen, and testosterone metabolism in postmenopausal women. FASEB J. 1987; 1: 394-397.
7. Strause L, Saltman P, Smith KT, Bracker M, Andon MB. Spinal Bone Loss in Postmenopausal Women Supplemented with Calcium and Trace Minerals. The Journal of Nutrition. 1994; 124: 1060-1064.
8. Morton DJ, Barrett-Connor EL, Schneider DL. Vitamin C Supplement Use and Bone Mineral Density in Postmenopausal Women. Journal of Bone and Mineral Research. 2001; 16(1): 135-140.

USO CONSIGLIATO

Porzione: 1 cucchiaino

INGREDIENTI

Fructose, Citric Acid, Blueberry Acai Flavor, Vanilla Flavor, Grape Skin Extract (Colour), Stevia (Leaf) Extract.